

# FORMATION : Vivre et comprendre les enjeux de la coopération



“La coopération est l'expression sociale de la complexité” - Instercoop

Dans un monde de plus en plus complexe, la coopération est indispensable pour faire face aux crises sociales et environnementales. Venez découvrir et mettre en pratique ce levier opérationnel pour adresser avec puissance et alignement la transformation des individus et des organisations pour plus de résilience.

## LES OBJECTIFS

Par le jeu et l'expérience, l'objectif principal est de vivre les décalages produits par la coopération, et ainsi comprendre les ressorts et les concepts pour pouvoir les mettre en application dès la fin de la formation.

## LE CONTENU DE LA FORMATION

Format : 2 jours en présentiel

### Contenu jour 1 :

- Mis dans le bain rapidement, les stagiaires font émerger les ingrédients de la coopération et les composantes clés lors d'ateliers pratiques et des mises en situation.
- Le soir les stagiaires sont en capacité d'évaluer leur propre posture, ainsi que celle de l'organisation pour établir un "delta" vis-à-vis de ce qu'ils ont vécu dans la journée.

### Contenu jour 2 :

- Fort de la journée de mise en situation de la veille, le groupe coconstruit ensemble le livrable final de la formation qui viendra capitaliser les apprentissages et ancrera dans les esprits et les corps les outils, réflexes et postures indispensables pour mieux coopérer.
- Une ouverture sera également réalisée pour ouvrir les opportunités et les perspectives d'intégrer cette démarche aux organisations, au service de modèles économiques à impact.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Exemples concrets
- Démonstration de mise en pratique
- Ateliers pratiques de mise en situation entre pairs et pour son propre cas
- Capitalisation des apprentissages

## HANDICAP

- 1) Si vous êtes en situation de handicap, veuillez-nous le préciser pour que nous puissions vous accompagner au mieux dans le déploiement de votre formation.
- 2) Si votre formation est inadaptée aux personnes en situation de handicap, veuillez-nous le préciser (handicap auditif, handicap visuel, handicap moteur...)

## DURÉE & HORAIRES

Durée de la formation : 2 jours soit 14h  
Horaires : 9h-12h00 ou 14h00 – 17h00

## SESSIONS 2024 & INSCRIPTION

19 & 20 MARS

Paris

14 & 15 MAI

Lille

2 & 3 JUILLET

Lille

8 & 9 OCTOBRE

Lille

Pour avoir plus d'informations écrivez-nous à l'adresse : [formation@immaterra.com](mailto:formation@immaterra.com)

## € TARIF

Inter entreprises :  
indépendants, associations & structures de l'ESS : 600€ HT  
Autres cas : 900€



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

\*La qualité de la formation évaluée par les 10 derniers participants :  
(date dernière formation : septembre 2023) :

4,86/5



FORMATION  
COOPERATION

2 JOURS

